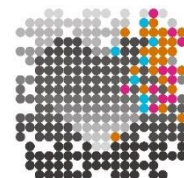


ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR



COLÉGIO
SANTA EULÁLIA

7 Benefícios do DEPORTO como opção extracurricular.

1. Contribui para a saúde física.
2. Promove o desenvolvimento físico: reconhecer os limites do corpo, adquirir segurança sobre o próprio desempenho, desenvolver elasticidade, equilíbrio, autoconfiança, melhorar a coordenação motora.
3. Estimula o funcionamento do cérebro.
4. Desenvolve a perceção dos sentidos - estimula a curiosidade infantil.
5. Promove o bem-estar emocional e/ou psicológico.
6. Desenvolve competências sociais – cooperação e interação em grupo.
7. Melhora o desempenho escolar - desenvolvimento de competências transversais: autodisciplina, organização, concentração.

TAEKWONDO

parceiro: Clube Jovens D'Ouro

objetivo específico: Promover o desenvolvimento físico e mental dos praticantes (disciplina, rigor, resistência, humildade).

inscrição: 7€ valor/mês: 16 €
periodicidade: 1 aula/semana

PATINAGEM

parceiro: Sports Concept

objetivo específico: Promover o desenvolvimento da coordenação motora e da resistência.

inscrição: 7€ valor/mês: 25€
periodicidade: 1 aula/semana

FUTEBOL

parceiro: Sports Concept

objetivo específico: Melhorar a resistência cardiovascular e aumentar a força muscular.

inscrição: 7€ valor/mês: 25€
periodicidade: 1 aula/semana

GINÁSTICA

parceiro: Sports Concept

objetivo específico: Melhorar o equilíbrio, coordenação motora, flexibilidade, concentração, agilidade e disciplina.

inscrição: 7€ valor/mês: 25€
periodicidade: 1 aula/semana

Benefícios da MÚSICA como opção extracurricular.

Desenvolvimento da expressão corporal, da coordenação motora, da concentração e foco na tarefa, criatividade, memória, linguagem, pensamento abstrato, do conhecimento lógico e abstrato. Para além disso, promove o contacto com outras culturas e o desenvolvimento de competências matemáticas (pensamento lógico).



INSTRUMENTO

Guitarra e Piano

parceiro: Colégio de Música de Fiães

Aula individual 30'

inscrição: 7€ valor/mês: 30€
periodicidade: 1 aula/semana